



# Alessandro Geloso

## Counselling Pistoia



Alessandro Geloso, pistoiense laureatosi nel 2001 in Filosofia all'ateneo di Firenze, è **Counsellor Professionista in Analisi Transazionale**. Oltre a diverse ed importanti collaborazioni – nel 2006 diventa Tutor d'aula per conto della Provincia di Pisa nel corso per "Facilitatori sociali per il disagio psichico", dal 2008 Tutor nel progetto ST.A.R.T. per conto della Provincia di Pistoia, nel 2009 promotore ed organizzatore per conto delle Politiche Sociali del Comune di Pistoia del corso di "Ascolto Emotivo del Corpo" - è iscritto dal 2009 presso il CNCP (ovvero, il Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) che rilascia la qualifica per poter esercitare questa nuova figura professionale, nata negli Stati Uniti e riconosciuta, ormai, in tutto il mondo. Collabora, da anni, con altri specialisti nel settore del benessere (massaggiatori, fisioterapisti, riflessologi), con centri benessere e palestre specializzate, al fine di creare una rete di figure professionali e strutture abilitate alla creazione di un benessere psico-fisico totale per la persona.

### *Chi è il Counsellor?*

E' una figura professionale in grado di **favorire la soluzione di disagi esistenziali** che non comportino, tuttavia, una ristrutturazione profonda della personalità. Diversamente dallo psicoterapeuta, infatti, che tratta disordini patologici dovuti a disturbi strutturali, disagi e sofferenze psichiche, il Counsellor **interviene con competenza trasmettendo abilità** volte a facilitare lo sviluppo delle potenzialità personali, già esistenti in ognuno di noi. Si occupa dei problemi che riguardano il presente della persona, tutti essenzialmente di natura relazionale (dalla gestione di attacchi di ansia e panico, alle problematiche legate alle relazioni affettive in generale).

### *Come opera il Counsellor?*

Il Counselling è un processo relazionale tra il Counsellor e uno o più Clienti (non pazienti) con l'obiettivo di fornire loro sostegno ed opportunità, al fine di valorizzare e sviluppare al meglio risorse e qualità che già hanno. Il col-

loquio di un'ora circa – individuale o di gruppo – tra il Counsellor e il Cliente comincia con l'indicazione del problema da superare. Si lavora su un obiettivo alla volta, concordato inizialmente con il Cliente. Il Counsellor non dà consigli né giudizi né interpretazioni: è il Cliente a decidere sempre e comunque le modalità per affrontare e risolvere un problema. Il Counsellor, attraverso il colloquio, aiuta la persona ad analizzare la problematica, le sue implicazioni emotive, individua quali sono le risorse individuali da attivare per il raggiungimento dell'obiettivo inizialmente concordato. Il Counselling è meno invasivo della psicoterapia e, sicuramente, più veloce (il ciclo di incontri va da 4/5 fino ad un massimo di 10).

### *Quando rivolgersi ad un Counsellor?*

Il Counselling è adatto per problemi nelle aree di comunicazione, relazioni interpersonali, orientamento scolastico e professionale, mancanza di autostima, stress, tensione, demotivazione, stanchezza, scarso rendimento lavorativo, senso di precarietà. E, ancora, in tutti quei momenti della vita in cui ci sono o stanno per determinarsi cambiamenti significativi (separazioni affettive, malattie improvvise, cambiamenti di ruolo lavorativo, scuola o città).



Alessandro Geloso  
Via Curtatone Montanare, 63 - Pistoia  
Via di Ponzano, 95 - Pistoia

mobile 339 7024333  
email: [info@alessandrogeloso.com](mailto:info@alessandrogeloso.com)  
[www.alessandrogeloso.com](http://www.alessandrogeloso.com)